

## Конкурс проектов БУДУЩЕЕ НАШЕГО ГОРОДА



### • ПРОЕКТ «АКЦИЯ «ДЕСАНТ АНТИДЕПРЕССАНТ» •



#### АВТОР

**Анна МИШИНА,**  
студентка Воркутинского педагогического колледжа

#### НОМИНАЦИЯ

«Здоровье горожан»

Проект направлен на поддержание положительного психологического здоровья через активизацию двигательной деятельности. Во всемирный День здоровья 7 апреля жители Воркуты будут бороться с депрессией. Автор проекта предлагает проводить музыкальные зарядки под названием «Десант Антидепрессант», подвижные игры и мастер-классы по снятию стресса и психологического напряжения.

Параллельно участники акции публикуют фотографии с мероприятия в социальных сетях под хештегом #десантАнтидепрессант и добавляя свои фото в альбом «Предложи свой вариант борьбы с депрессией» официальной группы ГОУ «Воркутинский педагогический колледж».

Аналогичные мероприятия проводились в 2017 году и привлекли более 60 активных участников и 3000 зрителей



интернет-трансляций мероприятий проекта. авторы планируют увеличить число активных мероприятий до 100 и до 10000 удаленных зри

Оргкомитет подвел итоги конкурса "Будущее нашего города" в Республике Коми! Напоминаем, на конкурс поступило более 30 проектов из разных уголков Республики Коми. Эксперты проекта отобрали в финал только 12 инициатив, которые составили шорт-лист конкурса. Шорт-лист оценили эксперты Общественного движения "Культурная страна", гран-при конкурса присужден проекту "Теплые варежки".

Кроме того, оргкомитет подготовил Вестник конкурса. В вестнике проекта представлены наиболее интересные инициативы - это проекты, направленные на поддержание здоровья горожан (волонтерского отряда "Инициатива" ГПОУ "Воркутинский педагогический колледж, который представляла Мишина Анна), благоустройство городской среды и реализацию социально-значимых инициатив.

ССЫЛКА НА ВЕСТНИК КОНКУРСА:

[https://vk.com/doc7366730\\_463957104?hash=7e5c7edc43d52d71c5&dl=0bbbed643e877d1c0f9](https://vk.com/doc7366730_463957104?hash=7e5c7edc43d52d71c5&dl=0bbbed643e877d1c0f9)